



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**SALUD MENTAL DE LOS BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL KM 7 CIUDAD
NUEVA Y MINGA GUAZÚ DEL AÑO 2020**

Autora:

Romina Elizabeth Delvalle Cabral

Correo: romydelvalle@outlook.com

Orientadora:

Lic. María Soledad Bogado González

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2021

RESUMEN

El Proyecto de investigación denominado Salud mental de los bomberos voluntarios del km 7 Ciudad Nueva, y Minga Guazú del año 2020, tuvo como objetivo principal analizar la salud mental de los bomberos voluntarios. Considerando que lo que ha impulsado la investigación fue la constante exposición de los bomberos voluntarios al peligro, y las consecuencias que eso podría acarrear en su salud mental, por ende, se acudió a las compañías de bomberos de Minga Guazú y Ciudad Nueva, para recabar datos e información en la que se consideró una población estimativa de unos 115 bomberos voluntarios para tal efecto la metodología se trazó con un diseño no experimental por la posibilidad de generalizar los resultados a otros individuos, el nivel de la investigación fue descriptiva, y el enfoque cuantitativo, posteriormente se interpretó y se describió las cualidades de los datos obtenidos a través de la técnica utilizada que fue la encuesta en su modalidad de cuestionario tipo Likert con 16 preguntas. Finalmente se pudo constatar que el estado de la salud mental de los bomberos voluntarios actualmente se encuentra vulnerable y susceptible, ya que se arrojaron datos que el 80% de los bomberos sí han presenciado eventos estresantes y extremadamente traumáticos que afecten su vida. 70% ha presentado ansiedad o comportamiento de evitación en lugares o situaciones específicas. El 80% afirmó padecer de dificultades para dormir o lograr mantenerse despierto, a seguir un porcentaje alto ha indicado padecer de pesadillas cuando duerme, dando un 68% en total, por ende, se concluye con esta investigación que se han respondido a todos los objetivos propuestos.

Palabras claves: Bomberos voluntarios, salud mental, consecuencias, emergencia, vulnerable

ABSTRACT

The research project called Mental health of the volunteer firefighters of km 7 Ciudad Nueva, and Minga Guazú of the year 2020, had as its main objective to analyze the mental health of volunteer firefighters. Considering that what has promoted the investigation was the constant exposure of volunteer firefighters to danger, and the consequences that this could have on their mental health, therefore, the fire companies of Minga Guazú and Ciudad Nueva were contacted to collect data and information in which an estimated population of about 115 volunteer firefighters was considered for this purpose, the methodology was drawn up with a non-experimental design due to the possibility of generalizing the results to other individuals, the level of the investigation was descriptive, and the approach quantitative, later the qualities of the data obtained through the technique used were interpreted and described, which was the survey in its Likert-type questionnaire modality with 16 questions. Finally, it was found that the state of mental health of volunteer firefighters is currently vulnerable and susceptible, since data was thrown that 80% of the firefighters have witnessed stressful and extremely traumatic events that affect their lives. 70% have exhibited anxiety or avoidance behavior in specific places or situations. 80% affirm suffering from difficulties sleeping or being able to stay awake, to follow a high percentage have indicated suffering from nightmares when sleeping, giving 68% in total, therefore, it is concluded with this investigation that all the objectives have been answered proposed.

Keywords: Volunteer firefighters, mental health, consequences, emergency, vulnerab